



# あおもり 健康づくり実践企業 だより 2020



..... も く じ .....

- P.1 青森市健康寿命延伸への戦略
- P.2~3 肥満・糖尿病予防対策
- P.4 働き盛りは肝臓のワーカホリックに注意!
- P.5 がん予防対策
- P.6 たばこ対策
- P.7~11 あおもり健康づくり実践企業のご紹介
- P.12 職域健康づくりリーダーの活躍
- P.13 健康お役立ち情報!
- P.14 今日から使える楽しいナッジ!
- P.15 健康づくり応援店のご紹介

これまでの「あおもり健康づくり実践企業だより」については青森市ホームページをご覧ください!  
トップページ>福祉・健康>健康・医療>健康づくり

