

応援します!元気な職場 ~あおもり健康づくり実践企業の紹介~

株式会社 青森銀行

(認定第15号)

青森銀行では、平成26年2月に「あおぞら健康宣言」を行い、従業員の健康増進を図ると共に、地域の皆さまの健康増進に対する取り組みを応援しています。

従業員向けの取り組みとしては、人間ドック及びがん検診の受診勧奨や費用補助、特定年齢の希望者に対する無料歯科検診の実施、禁煙外来や禁煙グッズの購入費用補助等を行い、疾病予防の機会拡充に努めています。また階層別研修の実施や、常時健康相談が可能な健康管理室より、健康情報紙を定期発行する等、健康意識・教養の向上にも力を入れています。さらに、全店の次席者を「健康リーダー」に任命し、各店単位でも健康宣言を行い、健康づく

り活動を実践しています。その他に、大学や企業と連携した食習慣の改善プログラムや、商工会議所等と連携した、浅虫エリアにおけるドイツ式健康ウォーキングを実施する等、積極的に健康増進・健康経営に取り組んでいます。



所在地	青森市橋本一丁目9番30号
代表者	取締役頭取 成田 晋
営業内容	銀行業
従業員数	2,210人(うち本店506人)

株式会社 丸大サクラ薬局

(認定第20号)

当社では、ハッピー・ドラッグ各店舗で医薬品メーカーの協力のもと、メタボリックシンドロームや生活習慣病、歯周病やオーラルケアに関する勉強会等を実施するなど、お客様への対応力向上はもちろんです。社員の健康意識の向上に努めています。

また、青森市の認定にあたり、市内各店舗全てを建物内禁煙とし、受動喫煙防止対策を実施しました。また、28年度は市が実施したあおもり卒煙サポート塾へも塾生を送り込みました。AOMORIMARUNへの協賛により、参加枠を確保し、社員参加の動機付けを行っており、今後も継続

するなど、少しでも社員の健康力向上できれば良いと考えています。今後もこれまでの取組を継続しながら、一歩ずつ健康づくりに取り組み、社員が健康であり続け、お客様にも元気な笑顔で対応していきたいと思えます。



所在地	青森市大字三内字玉作2-72
代表者	代表取締役社長 櫻井 清
営業内容	医薬品販売業
従業員数	1,050人

大管工業株式会社

(認定第21号)

当社では、平成28年6月に協会けんぽ公認の健康宣言を行い、「健康診断の実施」、「社員的生活習慣改善を支援」、「検査・治療の推奨」、「わが社の健康プラン」①スポーツクラブ利用料の助成、②利用前・利用後の身体変化のデータ供与」を掲げ、健康づくり活動を進めています。

従業員の健康診断については全員実施はもちろんのこと、オプションとして胃がん検診の実施を勧めています。健診後の要精密検査対象者の記録は管理し、再検査の受診勧奨を行ったり、年2回健康づくりに関する講話を実施しています。また、禁煙外来希望者に対して費用全額を会社が負担、平成28年5月

からは運動施設(マタアリーナ)利用費を全額会社が負担し、社員の健康づくりの支援を行っています。また、平成29年2月には管理医療機器還元水素水を導入して社員の健康管理に役立てています。



所在地	青森市大字諏訪沢字岩田50-4
代表者	代表取締役社長 大坂 智
営業内容	総合建設業
従業員数	73人

株式会社 佐々木建設工業

(認定第24号)

当社では、社員の健康維持の取組として、インフルエンザの予防接種費用の全額補助をはじめ、胃と大腸の部位検査について全額会社負担として受診勧奨、禁煙外来受診料の補助制度の実施などを行っています。また、健康診断の再検査対象者へは休暇を取得させるなど受診推奨しているところです。受動喫煙防止対策としては、現在は事務所内の1室を喫煙室として建物内分煙を

実行していますが、今後、事務所敷地内に独立した喫煙所の設置を検討しています。事務所内には血圧測定器の設置や健康づくり啓発ポスターの掲示など、社員の健康意識が向上するよ

うな工夫をしています。社員が健康であることは会社が力を発揮するための最低条件であり、今後もこれまでの取組を継続しながら、会社として社員の健康維持に対してどういう取組が必要かを考え、実践していきます。



所在地	青森市青柳一丁目16番93号
代表者	代表取締役 佐々木 重雄
営業内容	総合建設業
従業員数	41人